

Doulas da Morte

Tecendo Amorosidade no Final da Vida



Autoras:

Kádla Jorceli Gomes Rafael
Glenda Agra

Canva



Tecendo Amorosidade no Final da Vida

Cuité-PB
2023



R136d Rafael, Kádla Jorceli Gomes.

Doulas da morte: tecendo amorosidade no final da vida. / Kádla Jorceli Gomes Rafael; Glenda Agra. - Cuité: UFCG/CES/NECUP/CNPq, 2023.

40 f.: il. color.

Cartilha. Universidade Federal de Campina Grande, Centro de Educação e Saúde, Núcleo de Cuidados e Pesquisas em Cuidados Paliativos, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, 2023.

"Autores: Kádla Jorceli Gomes Rafael; Glenda Agra".

Fotografia: Crislayne Silva de Macêdo.

1. Voilção. 2. Morte. 3. Doulas da morte. 4. Morte - amorosidade. 5. Morte - cuidados paliativos. 6. Morte - doulas - cartilha. I. Rafael, Kádla Jorceli Gomes. II. Agra, Glenda. III. Macêdo, Crislayne Silva de. IV. Título.

CDU 159.947(043)(084.11)

Ficha Técnica



AUTORAS:

Kádla Jorceli Gomes Rafael

Glenda Agra

Recorte da revisão de escopo do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) intitulado "*Doulas da Morte: Tecendo Amorosidade no Final da Vida*"

TÍTULO DA CARTILHA:

"Doulas da Morte: Tecendo Amorosidade no Final da Vida"

FOTOGRAFIAS:

Crislayne Silva de Macêdo

CENÁRIO;

Jardins terapêuticos, Centro de Educação e Saúde (CES), da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Cuité, Paraíba, Brasil.

PERSONAGENS:

PACIENTE - Maria Aparecida Freire de Avelar

DOULA DA MORTE - Kádla Jorceli Gomes Rafael

FAMILIAR - Maria Heloyse de Lima Monteiro

PET- Charry

DESIGNER GRÁFICO:

Programa Canva

Maria Aparecida Freire de Avelar

1ª Edição - Cuité - Paraíba - Brasil - 2023

Apresentação



A cartilha 'Doulas da morte: tecendo amorosidade no final da vida' é fruto de uma pesquisa científica realizada pelo Núcleo de Estudos e Pesquisas em Cuidados Paliativos (NECUP) da Universidade Federal de Campina Grande - PB (UFCG) e tem a finalidade de ajudar profissionais da saúde, pacientes, familiares, bem como a sociedade em geral a conhecer o papel, a importância e os serviços das doulas da morte.

Aos juízes que avaliaram a cartilha, nossa eterna gratidão!

Às pessoas que vão ler a cartilha, esperamos que gostem!
Ela foi elaborada com rigor científico e com muito afeto!

"Em todas as culturas, e apesar das diferentes crenças e tradições, a morte sempre foi encarada como uma transição e um momento sagrado. Acompanhar a morte das pessoas era uma experiência normal até a segunda metade do século passado. Mas, à medida que a Medicina foi evoluindo, a nossa experiência com a doença e com o fim de vida mudou completamente. Os doentes passaram de serem mandados para casa quando se percebia que iriam morrer em breve ou passaram a ser levados para o hospital ao mínimo sinal de alerta referente ao seu fim de vida. Deixamos de velar, de ser presença atenta, de dar a mão a quem parte. E com isso perdemos um pouco da nossa humanidade e da possibilidade de nos ligarmos uns aos outros.

É a partir desse contexto, que as doulas da morte se propõem a resgatar a tradição ancestral de cuidar das pessoas que estão em processo de fim de vida, proporcionando leveza, paciência, afeto, presença e um espaço sagrado de acolhimento e amorosidade durante o processo de morte e morrer".

Ana Catarina Infante - Doula da Morte - (A Passagem, 2022).

S

umário:



Aspectos Históricos	05
Tarefas e Serviços	13
Cenários e Profissionais	34
Referências	36



Doulas da morte

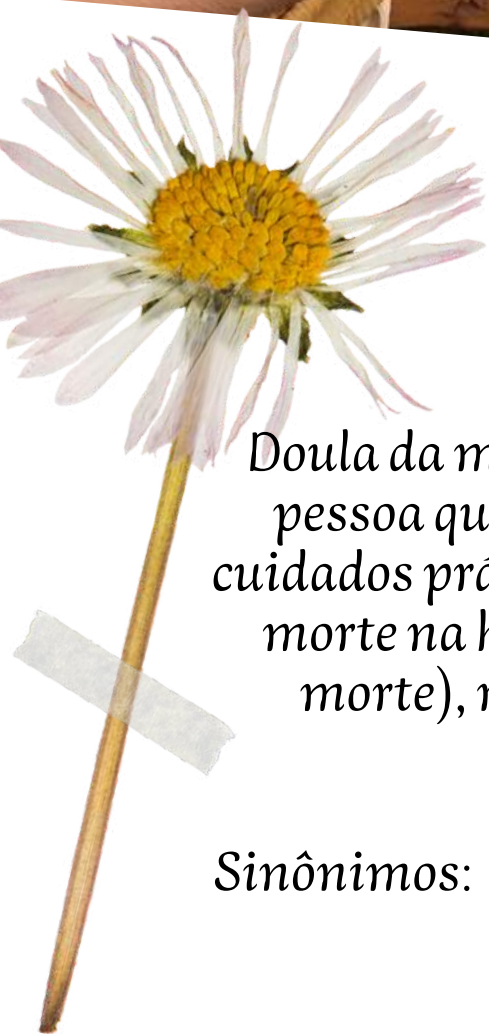
Aspectos Históricos



Doula

O termo 'doula' tem origem grega e significa 'mulher que serve' e foi utilizado pela primeira vez na década de 1970 para designar as mulheres que ofereciam apoio físico, emocional e suporte cognitivo à gestante, durante o parto e puerpério. Podem ser chamadas de 'doulas da vida'; 'doulas do nascimento' e 'doulas do parto'.

A partir do modelo de doulas do nascimento, pensou-se no desenvolvimento da formação de doulas de outras áreas especializadas dentre elas, as doulas da morte.



Doula da Morte

Doula da morte é um(a) colaborador(a) que acompanha a pessoa que está em processo de fim de vida, realizando cuidados práticos e não clínicos, baseados na Ortotanásia (a morte na hora certa) e Kalotanásia (a morte bela; a boa morte), respeitando as dimensões biopsicossociais e espirituais.

Sinônimos: doula de fim de vida, parteira da alma, parteira da morte, tanadoula.



Surgimento e Objetivos

As doulas da mortes surgiram pela primeira vez como prestadores de cuidados e acompanhantes de pacientes em final de vida nos Estados Unidos, Reino Unido, Canadá e Austrália. No Brasil, existem empresas que ofertam cursos de formação em doulas da morte desde 2018.

O (A) colaborador (a) doula da morte se propõe:

- reconhecer os momentos de morte na vida como oportunidades de transformação e ligação à impermanência da vida;
- contribuir para desconstruir socialmente o significado que têm a doença, o sofrimento, o envelhecimento, a vulnerabilidade e a morte, para serem encarados como parte do processo natural da vida;
- acompanhar pessoas com doenças que limitam e/ou ameaçam a vida e de suas famílias antes, durante e após a morte.



Boa Morte

O trabalho das doulas da morte tornou-se mais evidente e crescente devido à defesa do movimento da "boa morte", no sentido de modificar as atitudes e os comportamentos da sociedade em geral, em relação ao processo de morte e morrer, bem como os cuidados de fim de vida.

Nesse sentido, o (a) colaborador (a) doula da morte facilita conversas com pessoas que queiram falar, aprofundar e conectar-se com os seus ciclos de vida, lutos, processo de transição e rituais de passagem a fim de viver uma vida mais consciente.





Fases de atuação

O (A) colaborador(a) doula da morte é alguém que presta seus serviços - de acompanhante, apoiador e defensor do paciente - nas três fases do processo de morte e morrer:

fase pré-morte: aquela que inicia com o diagnóstico da doença ou com o próprio envelhecimento;

fase da morte: caracterizada pelo processo ativo de morte e morte propriamente dita;

fase pós-morte: aquela que vai desde o óbito e se estende até o luto dos familiares.



Papeis das Doulas da Morte

Dentre os papeis das doulas da morte,
concentram-se:

- cuidador (prático e não clínico) da pessoa que está em processo de fim de vida;
- mediador entre a pessoa que está em processo de fim de vida, sua família e equipe multiprofissional;
- facilitador da rotina diária da pessoa que está em processo de fim de vida.





Legislação

No Brasil, o Projeto de Lei 3.946/2021 - que trata sobre o exercício profissional de Doula - foi aprovado no Senado em 23 de março de 2022 e segue para a Câmara dos Deputados.

No presente Projeto de Lei consta as atribuições da doula de nascimento e o código 3221-35 da Classificação Brasileira de Ocupações para o profissional Doula.



Doulas da morte

Tarefas e Serviços

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Física:

Caro leitor (a),

Alguns cuidados só podem ser realizados se o (a) colaborador (a) doula da morte tiver formação profissional específica para tal.

Nesses casos, apontaremos esses cuidados com este marcador (🌈).



Conhecem e compreendem a fisiologia do processo de fim de vida e de morte;

Reconhecem e avaliam os sinais e sintomas do processo ativo de morte;

Ajudam a tornar o ambiente mais tranquilo, acolhedor, amoroso e sagrado;

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Física:

Proporcionam medidas de conforto, bem-estar e qualidade de vida, adequadas à fase de vida e às necessidades do cliente:

massagens;

 termoterapia;

 crioterapia

Auxiliam à pessoa:

na alimentação;
na mudança de decúbito;
nas higiènes oral, corporal, íntima;
na hidratação da pele;
na deambulação e
nas necessidades excretórias;

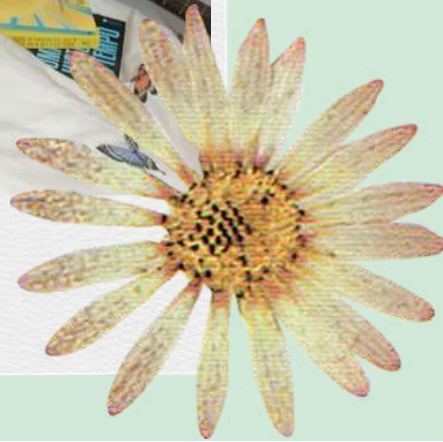


Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Física:

Promovem a vigília;

Permanecem ao lado do cliente durante o processo ativo de morte, estimulando trocas afetivas, propiciando ambiente leve, conforme desejos expressos anteriormente;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Física:



Realizam os cuidados com o corpo pós-morte em domicílio (por exemplo: higienizam, tamponam, vestem e preparam o corpo para o velório) caso a família deseje;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Emocional/Psíquica:

Promovem apoio emocional ao cliente e à sua família;

Realizam escuta ativa e empática;

Propiciam presença compassiva;

Realizam estratégias de comunicação empática como:



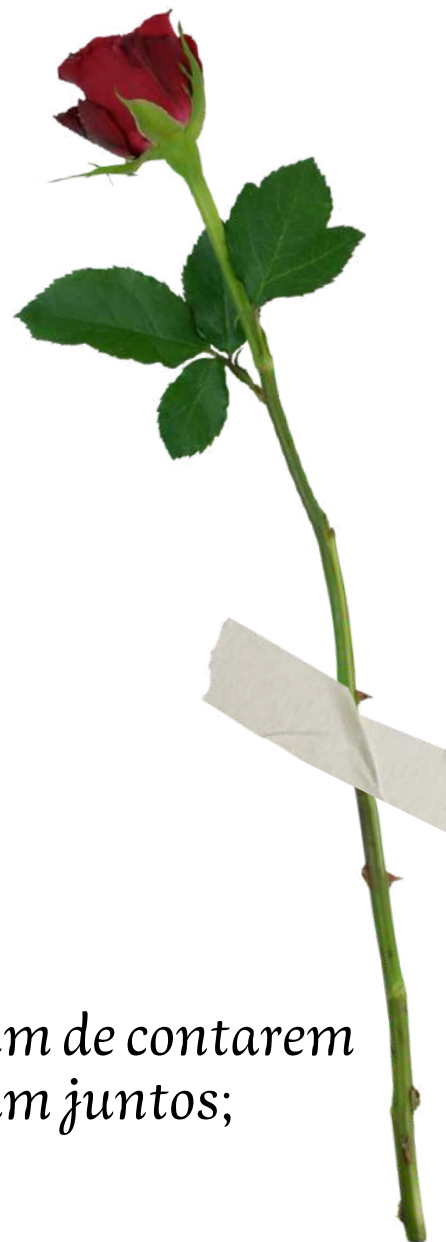
- Apoiam à equipe multiprofissional e à família na comunicação do diagnóstico do cliente;

- Escutam queixas, preocupações, angústias e temores do cliente e seus familiares;

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Emocional/Psíquica:

Acolhem emoções e sentimentos do cliente e seus familiares durante o diagnóstico, processo ativo de morte, pós-morte e luto;



Estimulam rodas de conversas com amigos, afim de contarem histórias e experiências de vida que tiveram juntos;

Estimulam a participação de familiares e de amigos durante todo o processo de morte, de forma a proporcionar dignidade nos últimos dias de vida do cliente;

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Emocional/Psíquica:

Fazem companhia;

Apoiam na tomada de decisão;

Respeitam os desejos do cliente;

Defendem os interesses do cliente e de seus familiares durante o processo de morte e morrer;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Emocional/Psíquica:



Realizam atividades em conjunto com o cliente:

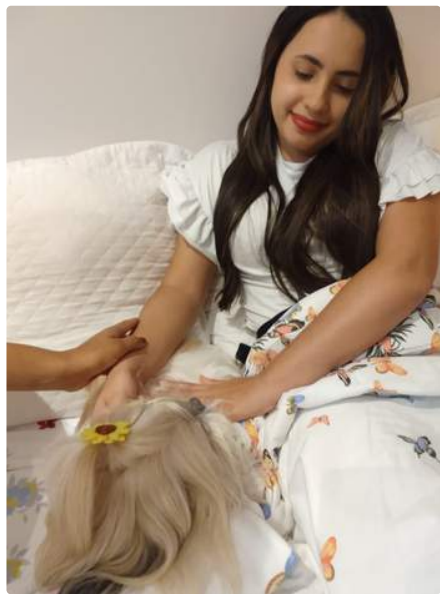
lêem livros;

escutam e cantam músicas;

tocam algum instrumento;

assistem a filmes e a programas de TV;

fazem orações e/ou preces juntos;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a *Dimensão Emocional/Psíquica:*



Realizam Práticas Integrativas e Complementares (PICs):

musicoterapia;

terapia assistida por animais;

massoterapia;

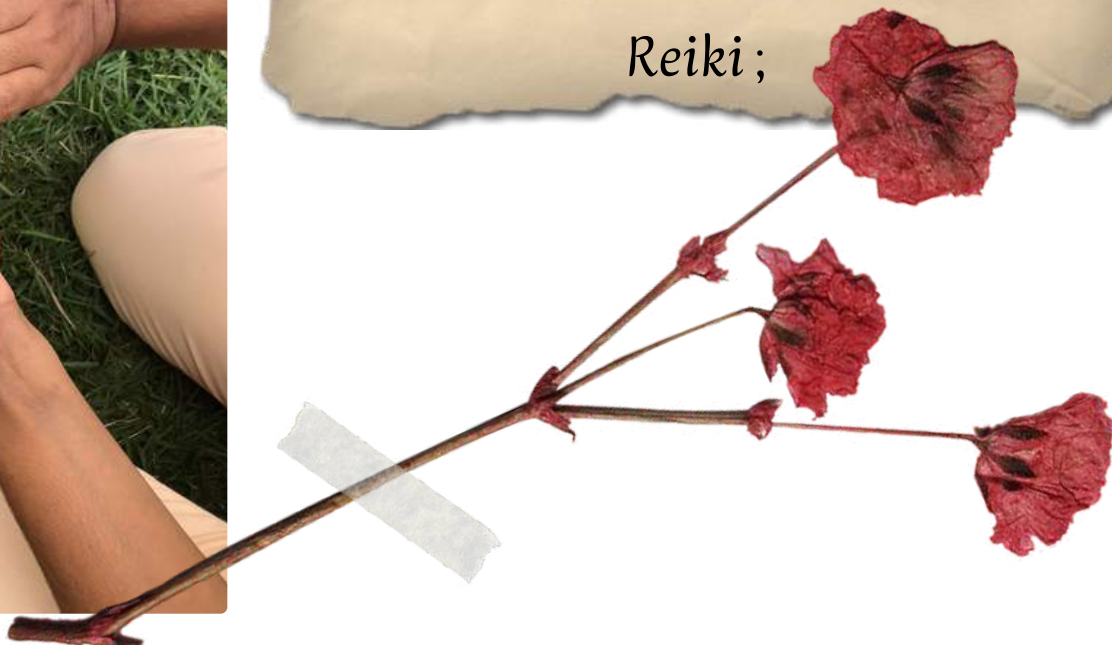
reflexologia podal;

arteterapia;

aromaterapia;

meditação;

Reiki;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a *Dimensão Emocional/Psíquica:*

Conduzem o cliente a relembrar momentos de vida, de forma a resgatar o sentido e o significado para o momento atual;

Oferecem presença genuína, atenção plena e toques terapêuticos;

Auxiliam no encaminhamento do cliente para atendimento específico com Psicólogo, Capelão, Assistente Social ;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Social:



Organizam e planejam a agenda semanal
junto com o cliente e familiares;

Acompanham o cliente nas consultas médicas;

Transmitem à equipe médica as queixas verbais
e as atitudes não verbais adotadas pelo cliente;

Fazem companhia a clientes que não têm apoio familiar; que se
sentem solitários ou abandonados, ou, cujos cuidadores se sentem
exaustos e necessitam de descanso;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Social:

Mantém contato estreito com a equipe multidisciplinar, de forma a facilitar a comunicação entre a família e a pessoa que está morrendo;

Mantém o cliente e os familiares informados sobre as questões médicas, progressão da doença e processo ativo de morte;

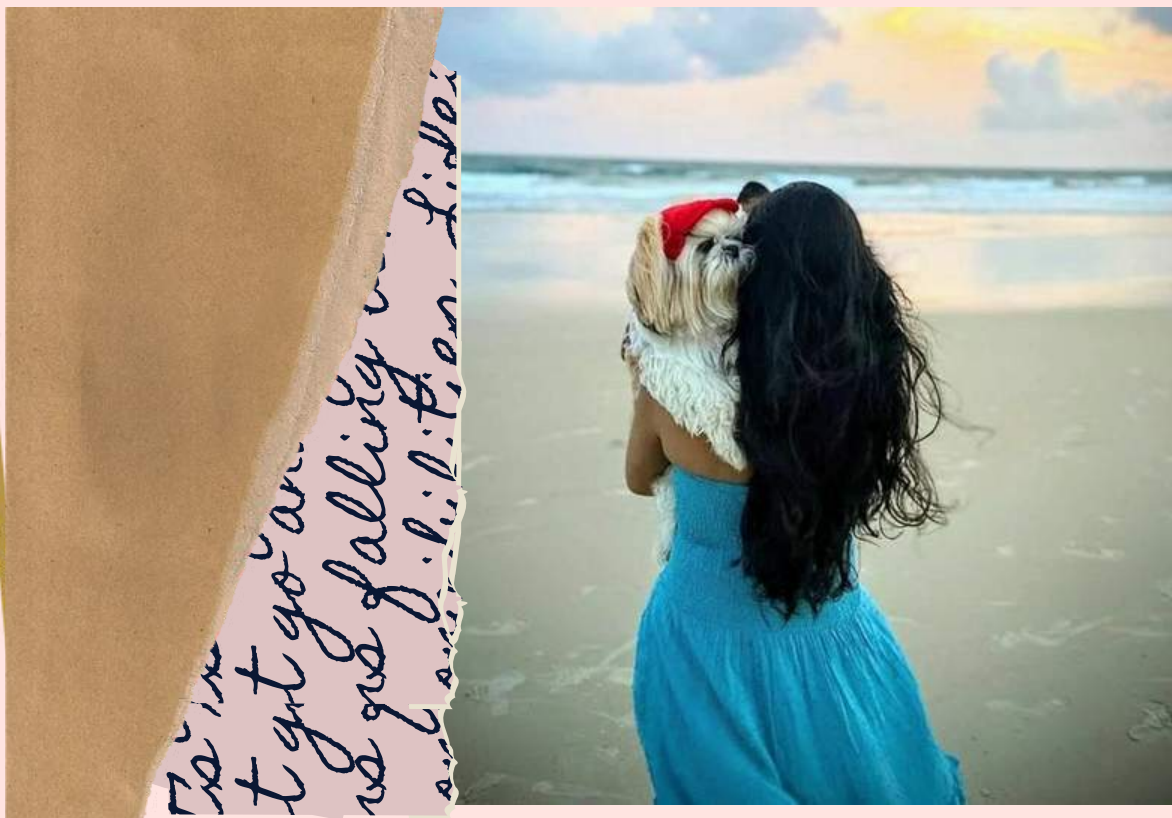
Auxiliam o cliente nas atividades administrativas: digitam e enviam e-mails; recolhem correspondências;

Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Social:

Acompanham e/ou proporcionam
momentos de lazer
aos clientes;

Facilitam a concretização de desejos de fim de vida:
festas de aniversário e de casamento;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a *Dimensão Informativa/Educacional:*

Orientam os familiares sobre os cuidados e as necessidades do cliente em cada fase do processo de morte e morrer;

Explicam os termos médicos ao cliente, familiares e amigos;

Orientam à família sobre os sinais premonitórios do final de vida;

Orientam e facilitam os momentos que podem ser realizados pela família e amigos no processo ativo de morte e nas últimas horas de vida (por ex: permanecer o mais próximo possível; se despedirem);

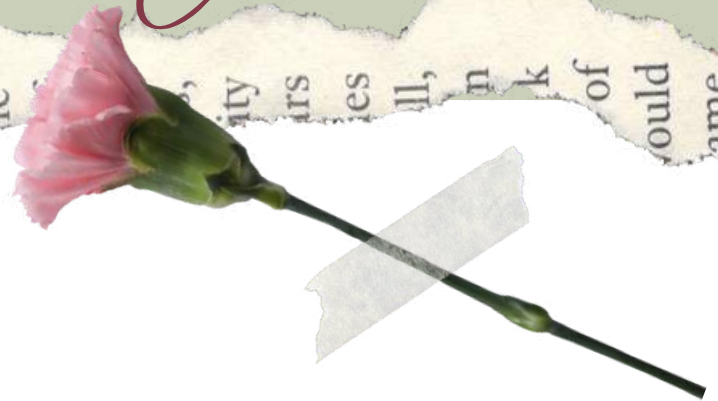
Apoiam o cliente na comunicação das intenções e os desejos em relação ao local de morte (por ex: morrer em casa), bem como os rituais de despedida (por ex: ser sepultado; ser cremado) aos familiares;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Informativa/Educacional:

be ough world ty's r'. ag orn ck- he city rs es ll, n k of ould ame,



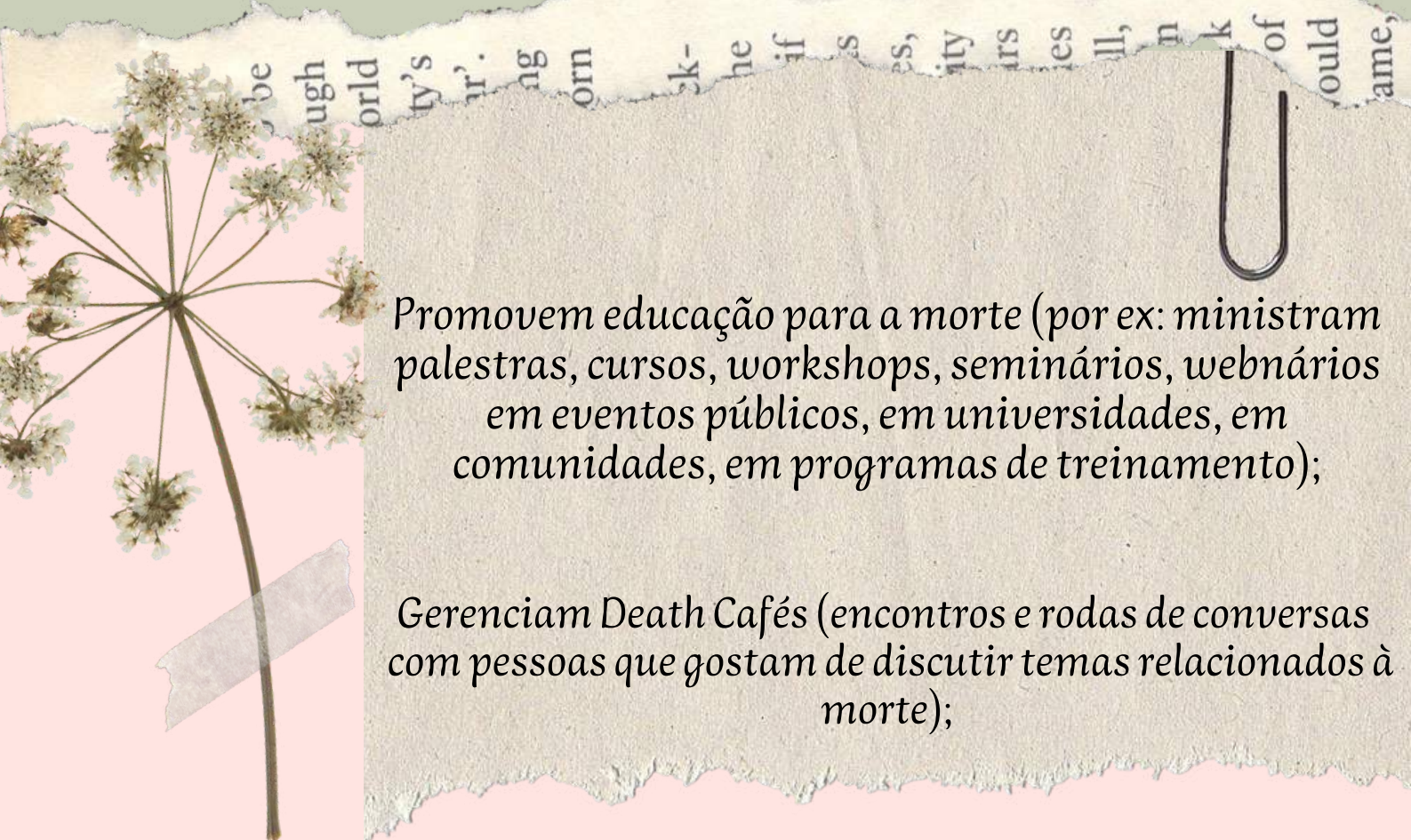
Auxiliam o cliente na elaboração das Diretivas Antecipadas de Vontade (conjunto de informações sobre as vontades antecipadas, como por ex: não ser alimentado por sonda; não ser intubado; não ser ressuscitado; desejo pela doação ou não de órgãos; onde e com quem quer vivenciar o processo de morte);

Explicam sobre o Testamento Vital (documento redigido sobre as vontades antecipadas do cliente autenticado em cartório);



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Informativa/Educacional:



Promovem educação para a morte (por ex: ministram palestras, cursos, workshops, seminários, webnários em eventos públicos, em universidades, em comunidades, em programas de treinamento);

Gerenciam Death Cafés (encontros e rodas de conversas com pessoas que gostam de discutir temas relacionados à morte);



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Espiritual:

Promovem apoio espiritual ao cliente e sua família, respeitando crenças e valores religiosos e espirituais;

Estimulam o cliente a conversar sobre as crenças religiosas/espirituais, tentando resgatar o sagrado;

Auxiliam, dentro de suas possibilidades, o cliente e a família a compreender e/ou aceitar a morte;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Espiritual:

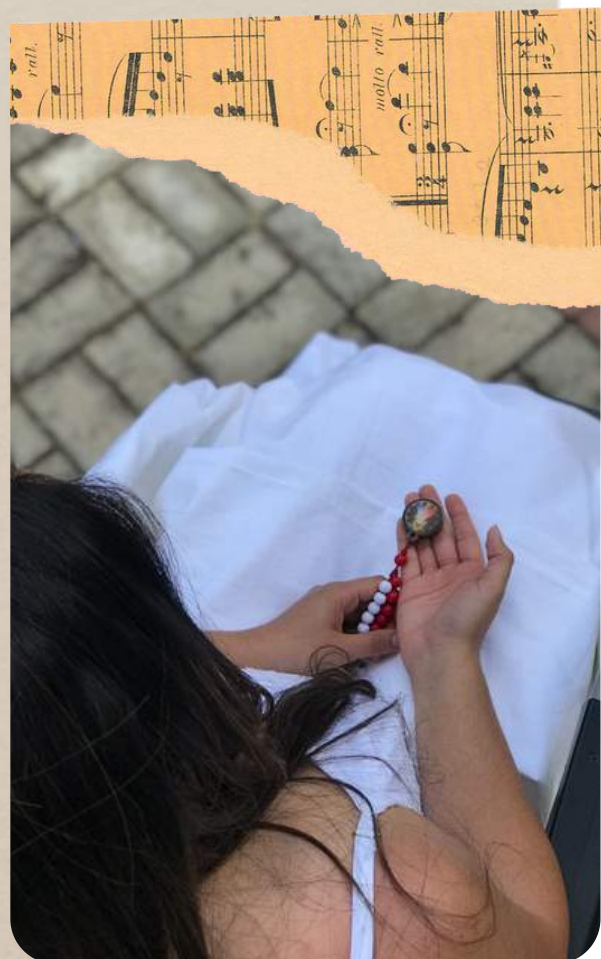
Estimulam o cliente a elaborar o seu legado de vida, tais como:

- a escrever cartas;
- a organizar um álbum de fotos;
- a gravar vídeos;
- a escrever sua biografia;
- a gravar as últimas mensagens de vida;
- a criar um memorial com fotos de aniversários, datas especiais e comemorativas com familiares e amigos, incluindo mensagens de afeto;

Auxiliam o cliente a resolver pendências, tais como:

- perdoar-se;
- pedir perdão;
- encontrar alguém que deseja se despedir;
- ajudá-lo a identificar como deseja ser lembrado;

Auxiliam o cliente a encontrar a paz;



Tarefas e serviços das doulas da morte conforme a

Dimensão Espiritual:

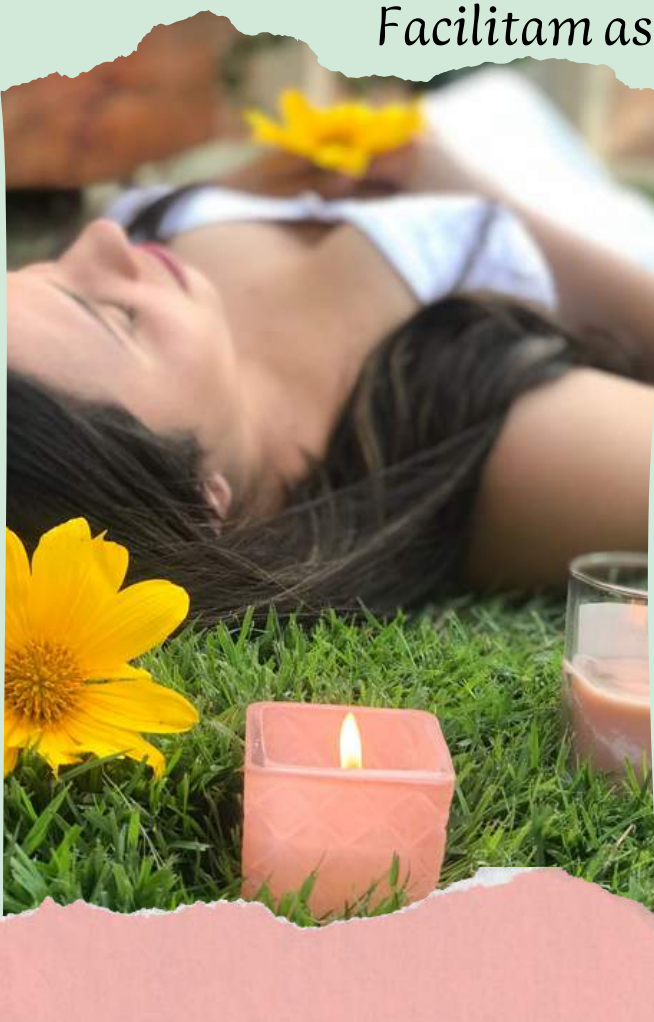
be ough world ty's r'. ag orn ck- he if s es, ity ars ies ll, n k of ould ame,



Fornecem suporte a quem estará ao lado do cliente durante as últimas horas de vida;

Planejam a vigília entre os membros da família;

Facilitam as conversas finais e as despedidas;



Elaboram rituais à beira leito, de acordo com as crenças e tradições religiosas/espirituais do cliente;



Acompanham com mais atenção, cuidado e amorosidade o cliente e a família no momento final de vida;



Promovem apoio no luto aos familiares, amigos e parentes após o óbito do cliente.



Doulas da morte

Cenários e Profissionais

Cenários e Profissionais



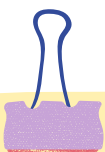
Atuação:

As primeiras doulas da morte foram enfermeiras de larga experiência, contudo qualquer pessoa - profissional da saúde ou não - pode realizar as tarefas e os serviços de doulas da morte, desde que treinados (as) para tal.

Cenários laborativos:

No âmbito do cuidar, o (a) colaborador (a) doula da morte pode atuar em domicílios, ambulatórios, hospitais, clínicas, instituições de longa permanência, casas de apoio e de repouso, unidades de cuidados prolongados e de cuidados paliativos, comunidades compassivas, comunidades indígenas e quilombolas, presídios e agências funerárias, bem como em outros cenários sociais.

No âmbito da educação, o (a) colaborador (a) doula da morte pode ministrar aulas, palestras, cursos livres, cursos de curta e longa duração, workshops; gerenciar Death Cafés e realizar pesquisas.



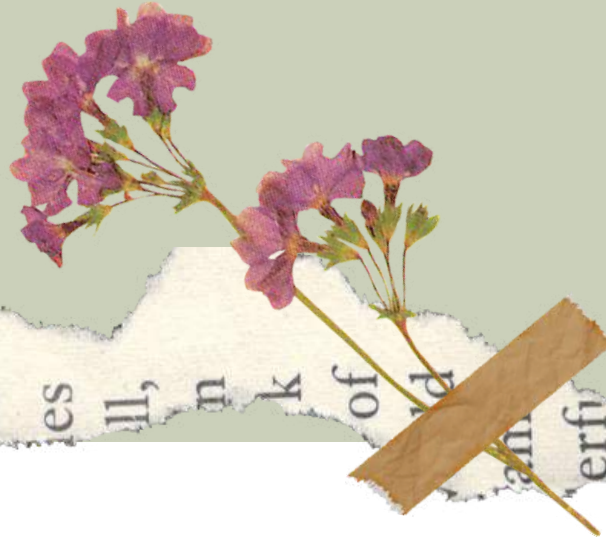
Comunidade compassiva - é uma iniciativa comunitária de desenvolvimento, associada a Cuidados Paliativos, onde grupos de vizinhos se unem para organizar formas de auxiliar pessoas de sua área residencial.



Doulas da morte

Referências

Referências



BRASIL. Ministério do Trabalho. Classificação Brasileira de Ocupações. Doula. Código 3221-35. Página 127. Data: 11 de abril de 2022. Ministério do Trabalho: Brasília, DF, 2022. Disponível em: <http://www.mtecbo.gov.br/cbosite/pages/downloads.jsf>. Acesso em 24 de ago de 2022.

CÂMARA DOS DEPUTADOS. Projeto de Lei nº 3.946 de 2021 do Senado Federal. Ofício nº 128/22. Dispõe sobre o exercício da profissão de doula. Disponível em: https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop_mostrarintegra?codteor=2153980. Acesso em 24 de ago de 2022.

CORPORON, K. Comfort and caring at the end of life: Baylor's doula program. In: Bayl Univ Med Cent. Taylor & Francis, v.24, n.4, p.318-19, 2011. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/08998280.2011.11928748>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1080/08998280.2011.11928748.

FRANCIS, A. A. Gender and Legitimacy in Personal Service Occupations: The Case of End-of-Life Doulas and Death Midwives. J Contemp Ethnography, p. 1-31, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/08912416211048927>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI:10.1177 / 08912416211048927.

FUKUZAWA, R.; KONDO, K. A holistic view from birth to the end of life: End-of-life doulas and new developments in end-of-life care in the West. Int J Palliat Nursing. v.23, n.1, p.612 – 9, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29272199/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.12968/ijpn.2017.23.12.612.

GASPARD, G.; GADSBY, C; MALLMES, J. Indigenous End-of-Life Doula Course: Bringing the Culture Home. Int J Indigenous Health, v. 16, n. 2, p.151-165, 2021. Disponível em: <http://jps.library.utoronto.ca/index.php/ijih/article/view/33230>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI: 10.32799/ijih.v16i2.33230.

INFANTE, A.C. A passagem: ensinamentos, rituais e histórias para acolher a vida e a morte como presentes de amor. Alfragide - Portugal. Oficina do Livro Ed., 2022.

KRAWCZYK, M.; RUSH, M. Describing the end-of-life doula role and practices of care: perspectives from four countries. Palliat. Care Soc. Pract, v. 14, p. 1-15, 2020. Disponível em: <https://sci-hub.hkvisa.net/10.1177/2632352420973226>. Acesso em: 13 de dez de 2021. DOI:10.1177/2632352420973226.

MALLON, A. Compassionate community structure and function: a standardised micro-model for end-of-life doulas and community members supporting those who wish to die at home. Palliat. Care Soc. Pract, v. 15, p. 1-14, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/26323524211052569>. Acesso em: 13 dez 2021. DOI: 10.1177/26323524211052569.

PAGE, A.D; HUSAIN, J. H. End-of-Life Doulas: Documenting Their Backgrounds and Services. OMEGA- J Death, p.1-20, 2021. Disponível em: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/00302228211047097>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1177/00302228211047097.

RAWLINGS, D. et al. What role do Death Doulas play in end-of-life care? A systematic review. Health Soc Care Community, v.27, e-82-94, 2019. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/hsc.12660>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.12660.

RAWLINGS, D. et al. The voices of death doulas about their role in end-of-life care. Health Soc CareCommunity, v.28, n.1, p.12-21, 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31448464/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.12833.

RAWLINGS, D. et al. End-of-life doulas: A qualitative analysis of interviews with Australian and International death doulas on their role. Health Soc Care Community, v.29, n.2, p.574-87, 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/hsc.13120>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1111/hsc.13120.

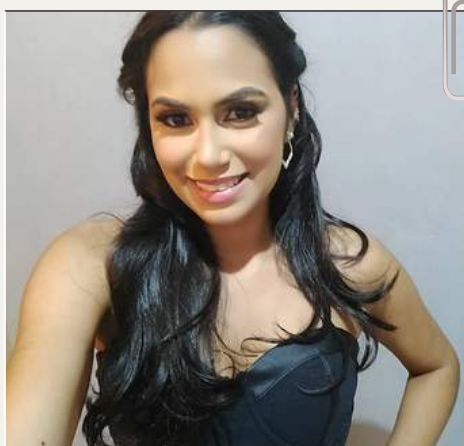
RAWLINGS, D.; DAVIES, G.; TIEMAN, J. Compassionate communities – What does this mean for roles such as a death doula in end-of-life care? Public Health, v. 194, p.167-9, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33945930/>. Acesso em: 10 jun 2021. DOI: 10.1016/j.puhe.2021.02.038.



Kádla Jorceli Gomes Rafael

Estudante do Curso de Bacharelado em Enfermagem. Bolsista do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC). Membro do Núcleo de Estudo e Pesquisa em Cuidados Paliativos (NECU Unidade Acadêmica de Enfermagem. Centro de Educação e Saúde. Universidade Federal de Campina Grande.

Contato: kadlajorceli@hotmail.com



Glenda Agra

Psicóloga. Enfermeira. Tanatóloga. Doula da Morte. Mestre e Doutora em Cuidados Paliativos. Professora Adjunta da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Coordenadora do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Cuidados Paliativos (NECUP).

Contatos: g.agra@yahoo.com.br
glenda.agra@professor.ufcg.edu.br



É proibida toda e qualquer comercialização deste material.

