



Centro de Educação
e Saúde



#SETEMBROAMARELO

Seja solidário.

Nós nunca sabemos
o que cada pessoa enfrenta.

FALAR É A MELHOR SOLUÇÃO!

“A primeira medida preventiva é a educação: é preciso deixar de ter medo de falar sobre o assunto, derrubar tabus e compartilhar informações ligadas ao tema” .



Universidade Federal
de Campina Grande



Instituto de Educação
e Saúde





#SETEMBROAMARELO

Seja solidário.

Nós nunca sabemos
o que cada pessoa enfrenta.

É ESSENCIAL DEIXAR OS PRECONCEITOS
DE LADO E CONHECER ALGUMAS
INFORMAÇÕES BÁSICAS SOBRE O
ASSUNTO:

1) Em uma sala com 30 pessoas, 5 já pensaram em suicídio;

2) A cada 40 segundos uma pessoa se mata no mundo, totalizando quase um milhão de pessoas todos os anos. Estima-se que de 10 a 20 milhões de pessoas tentam o suicídio a cada ano.



Universidade Federal
de Campina Grande



Instituto de Educação
e Saúde





#SETEMBROAMARELO

Seja solidário.

Nós nunca sabemos
o que cada pessoa enfrenta.

3) É preciso perder o medo de se aproximar das pessoas e oferecer ajuda. A pessoa que está numa crise suicida se percebe sozinha e isolada.

4) O suicídio foi e continua sendo um tabu entre a maioria das pessoas. É um assunto proibido que agride várias crenças religiosas. O tabu também se sustenta porque muitos veem o suicida como um fracassado.



Universidade Federal
de Campina Grande



Instituto de Educação
e Saúde



